

PROGRAMME DE LA JOURNEE DE LA PARENTALITE ET LA NAISSANCE RESPECTEE

| LIEU | MATIN | | | | | |
|---------------------------|--|-------------|---|-------------|-------------|-------------|
| | 10:00-10:30 | 10:30-11:00 | 11:00-11:30 | 11:30-12:00 | 12:00-12:30 | 12:30-13:00 |
| Scène du Continuum | Débuter l'allaitement <i>Action pour l'allaitement</i> | | De la motricité libre à l'éducation : quelle place pour l'autonomie de l'enfant ? <i>Dominique VICASSIAU</i> | | | |
| Salle des partages | | | Massage bébé <i>Laure WERLE</i> | | | |
| Salle de la bienveillance | Art thérapie pour adultes : comment entrer en lien avec son partenaire <i>Sophie KOCHER</i> | | | | | |

| | | |
|---------------|---------------------------|-------------------------------|
| Tables rondes | Ateliers pour les parents | Ateliers destinés aux enfants |
|---------------|---------------------------|-------------------------------|



| LIEU | APRES-MIDI | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|--|-------------|---|-------------|--|-------------|--|-------------|------------------------------|
| | 13:00-13:30 | 13:30-14:00 | 14:00-14:30 | 14:30-15:00 | 15:00-15:30 | 15:30-16:00 | 16:00-16:30 | 16:30-17:00 | 17:00-17:30 | 17:30-18:00 |
| Scène du Continuum | Lecture du livre géant "Comment naissent aussi les bébés" <i>Gayelle</i> | « S'exprimer c'est se libérer » La fatigue maternelle, on en parle ? <i>Véronique LAUG</i> | | Accouchement respecté : donner naissance chez soi, en maison de naissance, avec une doula <i>Gayelle, Pauline SCHERER, Anne-Marie BACHMANN</i> | | | | Prendre du temps pour soi, pas si évident quand on est parent ! <i>Véronique LAUG</i> | | Tirage au sort de la tombola |
| Salle des partages | | Shiatsu pour femme enceinte <i>Laure WERLE</i> | | Sophrologie enfants <i>Étincelles de vie</i> | | Art thérapie pour enfants : animation musicale <i>Sophie KOCHER</i> | | Sophrologie adulte <i>Étincelles de vie</i> | | |
| Salle de la bienveillance | | | | Allaiter un enfant diversifié <i>Valérie HASSDENTEUFEL</i> | | | | | | |

| | | |
|---------------|---------------------------|-------------------------------|
| Tables rondes | Ateliers pour les parents | Ateliers destinés aux enfants |
|---------------|---------------------------|-------------------------------|