

PORTER EN ONBU

Conjuguer praticité et simplicité

L'ONBU QU'EST-CE QUE C'EST ?



L'Onbu SAD (Sac À Dos) est un moyen de portage essentiellement utilisé en portage dorsal.

C'est un porte-bébé très rapide d'installation qui est semblable à un préformé sans ceinture ventrale. Le poids est donc réparti sur les épaules du porteur.

Il est très pratique en cas de grossesse ou de température élevée.

Il conviendra à partir du moment où le bébé sera en mesure de tenir assis seul.

INSTALLATION

1. Je desserre les sangles de l'Onbu afin de passer mes bras plus facilement dans les bretelles.
2. Je vérifie que les sangles haut de la bretelle ont les mêmes réglages.
3. Je place le haut du tablier de l'Onbu sur le dos de mon bébé au niveau de sa nuque ou en dessous de ses bras s'il préfère les avoir dehors.
4. Je place les jambes de mon bébé dans les bretelles.
5. J'installe mon bébé sur le dos (en le passant sous un de mes bras, en le faisant voltiger au-dessus de ma tête où en le montant directement sur mon dos depuis le lit ou le canapé par exemple).
6. Je place mes bras dans les bretelles.
7. Je resserre en partie les bretelles en tirant sur les sangles qui se situent en bas des bretelles.
8. Je ferme la sangle de sécurité (celle qui retient les 2 bretelles ensemble).
9. Après avoir vérifié que les jambes de mon bébé sont bien placées dans les bretelles, je remonte le bas du tablier entre mon bébé et mon dos. Je veille également à ce que le tissu soit bien lisse sur son dos.
10. Je finis ensuite mon installation en serrant les sangles du bas des bretelles ainsi que la sangle de sécurité jusqu'à ce que je sois confortable.

QUE FAIRE SI ?

- Mon bébé est enfoui dans le tissu : Je peux pousser ses fesses vers le haut avec une main et tirer le tissu jusqu'à ce que ses voies respiratoires soient dégagées avec l'autre.
- Ses jambes ne sont pas au même niveau : Je peux vérifier qu'une des sangles n'est pas plus lâche que l'autre.
- Mon bébé penche trop en arrière : Je peux amener les bretelles vers l'avant afin que mon bébé soit collé contre moi. Je peux ensuite serrer davantage les sangles du bas des bretelles. Si cela n'est pas suffisant, je peux aussi serrer les sangles qui se trouvent au niveau de mes épaules.
- La sangle est trop haute dans mon cou : Je vérifie si je peux la faire coulisser plus bas. Si ce n'est pas le cas je peux resserrer les sangles qui se trouvent au bas des bretelles afin de la faire descendre.

À SAVOIR

- Une mauvaise répartition du poids du bébé sur notre dos dû à des réglages asymétriques et/ou à un manque de serrage pourra rendre le portage inconfortable.
- Les réglages en haut des bretelles permettent d'ajuster la position du rembourrage sur nos épaules et donc d'avoir une installation plus agréable.
- On pourra donner du mou au bébé grâce aux réglages qui se situent en haut des bretelles afin qu'il puisse sortir ses bras. On pourra également s'en servir afin de rapprocher le bébé de nous s'il s'est endormi par exemple.



De nombreux moyens de portage sont disponibles à la location auprès de l'Association Bébé Continuum : www.bebe.continuum.fr