

PORTER L'ÉTÉ

Allier confort et praticité

COMMENT PORTER L'ÉTÉ EN TOUTE SÉCURITÉ ?

Porter son bébé l'été nécessite quelques précautions :

- Protéger bébé des rayons du soleil (par exemple avec une ombrelle).
- Éviter l'exposition aux heures les plus chaudes (entre 12 heures et 16 heures).
- Marcher au maximum à l'ombre.
- Prévoir un chapeau qui protège la nuque et le visage ainsi que des lunettes de soleil.
- Hydrater bébé en le faisant téter ou boire régulièrement.
- Habiller bébé avec des vêtements légers (en body ou juste en couche).
- Favoriser les vêtements en coton qui laissent respirer la peau et absorbent la transpiration (contrairement aux vêtements synthétiques qui font abondamment transpirer).
- Porter bébé de préférence sur le dos ou sur la hanche (cela permet d'avoir moins chaud).

AVEC QUELLES MATIÈRES PORTER ?

Par températures élevées, préférez :

- **Le coton** : matière solide, peu allergisante, donc saine pour la peau. Doté d'un bon pouvoir absorbant il a une bonne perméabilité à l'air ce qui permet à la respiration cutanée de s'effectuer.
- **Le lin** : matière anallergique, naturelle, thermorégulatrice, qui absorbe et laisse évaporer l'eau rapidement. Idéale donc pour porter par temps chaud.
- **Le chanvre** : antibactérien il absorbe et se débarrasse aussi de l'humidité très rapidement tout en offrant une excellente protection contre les UV.
- **Le bambou** : matière respirante et anti UV.

QUELS TYPES DE PORTE-BÉBÉ FAVORISER ?

L'ÉCHARPE DE PORTAGE

Avec l'écharpe on va privilégier les nouages réalisables avec une **écharpe tissée***, avec une seule couche de tissu sur le dos du bébé, comme les « kangourous » et les « hamacs » qui présentent l'avantage de laisser circuler l'air entre l'enfant et son porteur.

Idéalement, on utilisera une écharpe assez courte car plus l'écharpe sera courte, plus le nouage sera léger à porter. On optera pour une écharpe d'une longueur adaptée à ses besoins (nouages « kangourous » : 3m60/70, « hamacs simples » : écharpe très courte d'une longueur inférieure à 3 mètres).

Plus respirantes et 100% coton, les écharpes tissées (en sergé) tiennent moins chaud que les écharpes tricotées (en jersey). Les marques comme **Storchenwiege***, **Néobulle***, **Colimaçon*** sont donc à privilégier en période estivale.



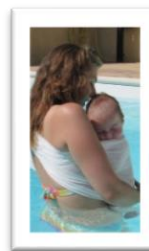
LE SLING

De courte longueur, sans nœud, facile à installer et à transporter, le **sling*** convient très bien en été et est généralement très apprécié.

Il peut être replié avant d'être structuré, ce qui permet de réduire la largeur du hamac. De cette façon, il est beaucoup moins couvrant pour bébé tout en offrant un bon soutien de sa base.

On trouve des slings en matière respirante comme le 2ZANO.

Il en existe aussi des spécifiques pour la piscine et la plage dont certains permettent un portage hors de l'eau tel que le **Sukkiri***.



LE MEI-TAI

Tablier de tissu d'écharpe sur lequel sont cousus 4 pans de tissus.

Facile d'utilisation, c'est un bon compromis entre l'écharpe et le préformé.

On l'utilise généralement à partir de quelques semaines, lorsque le bébé a un écart de hanches suffisant pour pouvoir passer le tissu entre ses jambes.

Le dossier d'un **Mei-Tai*** est suffisamment échancré pour que l'air circule entre l'enfant et son porteur, ce qui atténue la sensation de chaleur et le phénomène de transpiration.



LE PRÉFORMÉ

Porte-bébé qui se ferme par un système de clips, il est doté de bretelles rembourrées et d'une large sangle ventrale qui permet de répartir le poids de l'enfant sur les hanches du porteur. Il s'utilise généralement lorsque l'enfant tient assis (vers 6/9 mois). Pas de nœud à réaliser, le bébé est vite installé et facilement mis au dos, pratique pour les grandes ballades, souvent adopté par les parents en plein été. Comme le dossier du porte-bébé est échancré l'air circule bien entre le bébé et son porteur ce qui limite la transpiration et la sensation de chaleur. Cependant, les rembourrages utilisés sur la ceinture et les bretelles peuvent dans certains cas tenir chaud. Il existe des **préformés*** « respirants » comme le **Physiocarrier*** de JPMBB.



LE FILET

Portage d'appoint réglable ou à taille, pratique en soutien à bras., il s'emporte partout très facilement grâce à son faible encombrement.

Idéal en été, le **filet*** reste un des modes de portage le plus léger : peu couvrant, l'air circule sans encombre autour du bébé.

Il en existe plusieurs comme le **Tonga***, le SUPPORi, l'écharpe Fil'Up...



LE PAGNE

Rectangle de coton fait à partir d'un tissu fin, peu couvrant pour le bébé (une seule couche de tissu sur son dos) comme pour le porteur. Il est particulièrement adapté aux périodes de chaleur.

Léger, rapide à installer, le portage en **pagne*** est très pratique au quotidien.

Il peut aussi être noué en hamac simple ou monté sur deux anneaux.



PORTER L'ÉTÉ

Allier confort et praticité

COMMENT PORTER L'ÉTÉ EN TOUTE SÉCURITÉ ?

Porter son bébé l'été nécessite quelques précautions :

- Protéger bébé des rayons du soleil (par exemple avec une ombrelle).
- Éviter l'exposition aux heures les plus chaudes (entre 12 heures et 16 heures).
- Marcher au maximum à l'ombre.
- Prévoir un chapeau qui protège la nuque et le visage ainsi que des lunettes de soleil.
- Hydrater bébé en le faisant téter ou boire régulièrement.
- Habiller bébé avec des vêtements légers (en body ou juste en couche).
- Favoriser les vêtements en coton qui laissent respirer la peau et absorbent la transpiration (contrairement aux vêtements synthétiques qui font abondamment transpirer).
- Porter bébé de préférence sur le dos ou sur la hanche (cela permet d'avoir moins chaud).

AVEC QUELLES MATIÈRES PORTER ?

Par températures élevées, préférez :

- **Le coton** : matière solide, peu allergisante, donc saine pour la peau. Doté d'un bon pouvoir absorbant il a une bonne perméabilité à l'air ce qui permet à la respiration cutanée de s'effectuer.
- **Le lin** : matière anallergique, naturelle, thermorégulatrice, qui absorbe et laisse évaporer l'eau rapidement. Idéale donc pour porter par temps chaud.
- **Le chanvre** : antibactérien il absorbe et se débarrasse aussi de l'humidité très rapidement tout en offrant une excellente protection contre les UV.
- **Le bambou** : matière respirante et anti UV.

QUELS TYPES DE PORTE-BÉBÉ FAVORISER ?

L'ÉCHARPE DE PORTAGE

Avec l'écharpe on va privilégier les nouages réalisables avec une **écharpe tissée***, avec une seule couche de tissu sur le dos du bébé, comme les « kangourous » et les « hamacs » qui présentent l'avantage de laisser circuler l'air entre l'enfant et son porteur.

Idéalement, on utilisera une écharpe assez courte car plus l'écharpe sera courte, plus le nouage sera léger à porter. On optera pour une écharpe d'une longueur adaptée à ses besoins (nouages « kangourous » : 3m60/70, « hamacs simples » : écharpe très courte d'une longueur inférieure à 3 mètres).

Plus respirantes et 100% coton, les écharpes tissées (en sergé) tiennent moins chaud que les écharpes tricotées (en jersey). Les marques comme **Storchenwiege***, **Néobulle***, **Colimaçon*** sont donc à privilégier en période estivale.



LE SLING

De courte longueur, sans nœud, facile à installer et à transporter, le **sling*** convient très bien en été et est généralement très apprécié.

Il peut être replié avant d'être structuré, ce qui permet de réduire la largeur du hamac. De cette façon, il est beaucoup moins couvrant pour bébé tout en offrant un bon soutien de sa base.

On trouve des slings en matière respirante comme le 2ZANO.

Il en existe aussi des spécifiques pour la piscine et la plage dont certains permettent un portage hors de l'eau tel que le **Sukkiri***.



LE MEI-TAI

Tablier de tissu d'écharpe sur lequel sont cousus 4 pans de tissus.

Facile d'utilisation, c'est un bon compromis entre l'écharpe et le préformé.

On l'utilise généralement à partir de quelques semaines, lorsque le bébé a un écart de hanches suffisant pour pouvoir passer le tissu entre ses jambes.

Le dossier d'un **Mei-Tai*** est suffisamment échancré pour que l'air circule entre l'enfant et son porteur, ce qui atténue la sensation de chaleur et le phénomène de transpiration.



LE PRÉFORMÉ

Porte-bébé qui se ferme par un système de clips, il est doté de bretelles rembourrées et d'une large sangle ventrale qui permet de répartir le poids de l'enfant sur les hanches du porteur. Il s'utilise généralement lorsque l'enfant tient assis (vers 6/9 mois). Pas de nœud à réaliser, le bébé est vite installé et facilement mis au dos, pratique pour les grandes ballades, souvent adopté par les parents en plein été. Comme le dossier du porte-bébé est échancré l'air circule bien entre le bébé et son porteur ce qui limite la transpiration et la sensation de chaleur. Cependant, les rembourrages utilisés sur la ceinture et les bretelles peuvent dans certains cas tenir chaud. Il existe des **préformés*** « respirants » comme le **Physiocarrier*** de JPMBB.



LE FILET

Portage d'appoint réglable ou à taille, pratique en soutien à bras., il s'emporte partout très facilement grâce à son faible encombrement.

Idéal en été, le **filet*** reste un des modes de portage le plus léger : peu couvrant, l'air circule sans encombre autour du bébé.

Il en existe plusieurs comme le **Tonga***, le SUPPORi, l'écharpe Fil'Up...



LE PAGNE

Rectangle de coton fait à partir d'un tissu fin, peu couvrant pour le bébé (une seule couche de tissu sur son dos) comme pour le porteur. Il est particulièrement adapté aux périodes de chaleur.

Léger, rapide à installer, le portage en **pagne*** est très pratique au quotidien.

Il peut aussi être noué en hamac simple ou monté sur deux anneaux.

